

con la collaborazione tecnica del



Progetto scolastico sportivo-educativo di Arti Marziali e Difesa Personale (Jiu Jitsu)



Le lezioni teorico-pratiche sono gratuite durante le ore di Educazione Fisica

saranno tenute dal **Maestro Michele Lenti**,
istruttore certificato di Muay Thai/K1,
MMA (Mixed Martial Arts - Arti Marziali miste), Brazilian Jiu Jitsu,
Lotta, nonché istruttore di V livello per insegnamento autodifesa
per personale delle Forze Armate e di Polizia presso l'ISTRID
(Istituto Ricerche Informazioni Difesa).

